第 26 屆四健青年領袖營行前訓練 課程表

6 月 5 日(六)	
09:30-10:00	全員集合
10:00-12:00	場佈
12:00-13:00	午餐
13:00-13:30	開訓典禮
13:30-15:00	團隊建立
15:00-17:00	分組經驗談
17:00-18:30	RUN 轉動之夜
18:30-19:30	晚餐
19:30-21:30	RUN 四健之夜
21:30-22:00	日檢討

6 月 6 日(日)	
06:30-07:00	起床
07:00-07:30	早操
07:30-08:00	早餐
08:00-09:00	急救技巧
09:00-10:00	RUN 開幕式
10:00-12:00	引導力
12:00-13:00	午餐
13:00-14:00	RUN 咖啡館
14:00-15:00	RUN 金魚缸
15:00-15:30	日檢討
15:30-16:30	場撤

7 月 3 日(六)	
09:30-10:00	全員集合
10:00-12:00	場佈
12:00-13:00	午餐
13:00-16:00	RUN GPS
16:00-18:00	RUN 四健之夜
18:00-19:00	晚餐
19:00-21:00	RUN 轉動之夜
21:00-21:30	日檢討

7 月 4 日(日)	
06:30-07:00	起床
07:00-07:30	早操
07:30-08:00	早餐
08:00-09:30	RUN 呈現
09:30-10:30	RUN 閉幕式
10:30-12:00	RUN 閉幕式
12:00-13:00	午餐
13:00-14:00	RUN 報到
14:00-15:00	RUN 惜別會
15:00-15:30	問題&檢討
15:30-16:00	結訓典禮
16:00-17:00	場撤